Staff スタッフ

監　　督 / 内田 優作
小学生～高校生まで各年代の全国大会に出場。クラブ初のJリーガー、フットサル日本代表選手を指導。

コ ー チ / 多嘉山 ルベン
元ペルー代表。現UEFA Europa League出場時には、元ブラジル代表ロナウジーニョと対戦。

清水 俊
U-13ナショナルトレセン。U-15全国大会の活躍により湘南ベルマーレユースに入団し、遠藤航とプレー。

勇 碧
U-13,14ナショナルトレセン。湘南ベルマーレJY、ユースに所属し、現在もプロ選手としてプレー。

アドバイザー / 中村 貴大
スペインサッカー協会公認レベル2ライセンスを所持。スペインで監督しての実績を持つ。

トレーナー / 五十嵐 智也
ドイツで指導を積み、フィジカル、コォーディネーション、ムーブメントTRの資格を所持。

オフィシャルパートナー / 天野 純
蔚山現代FC所属（横浜Fマリノスから期限付き移籍）選手育成、地域貢献活動等を共同で実施。

Club initiatives クラブの取り組み

①マイクロバスでの送迎

男子の身長が伸びるピークが１３歳頃と、スポーツ庁の調査で発表されました。
ジュニアユースのトレーニングは、１９時～２１時が基本のため、帰宅時間が遅くなる傾向があります。SUERTE FCでは帰宅時間を早くし、体を成長させるために必要である、「食事」と「睡眠」をより多く確保することを目的に、
マイクロバスでの送迎を行っています。
市外の選手はマイクロバスでの送迎前と比べ平均４５分~１時間、帰宅時間が早くなり、１年間で平均7.5cm身長が伸びるという効果を出しています。





②多様な動きの中でのフィジカル強化

「フィジカルトレーニング = 走る」だけというイメージがありませんか？
中学生年代は一生のうちで心肺機能（体力）が一番伸びる時期のため、心肺機能を特に育てていく必要があります。
SUERTE FCでは、ただ走るだけではなく、なぜ中学生年代で走る必要があるのか理解した上でトレーニングを行い、
フィジカルチェックにより自分のフィジカルレベルを数値化し、選手ごとに目標設定しながらトレーニングに励んでいます。
また、世界中のトップアスリートが取り入れ始めた、「ピラティス」を、月に１回ピラティスインストラクターが体を自由にコントロールするために必要なトレーニングをプログラムし、チームに導入しています。その他にも、日本代表選手が実践する「チューブトレーニング」、JFAアカデミーや多くのプロスポーツチームが導入し始めた「スポーツリズムトレーニング」など、
多様な動き、運動を行うことで、サッカースキル、フィジカルスキルの向上を目指しています。







Message from Team SUERTE FCからのメッセージ

SUERTE FCでは夢の実現に向けて、選手達が常に100%で競争しながら、日々トレーニングに励んでいます。
「一つのことをやり遂げる力」「夢、目標に向い努力する力」はサッカーだけでなく、
今後の人生においてとても大切な能力です。
サッカーを通じて、 同じ夢を目指す仲間達と、密度の濃い中学3年間を過ごしませんか？
本気でプロを目指したい！ 仲間達と一つの目標を成し遂げたい！
SUERTE FCは、向上心ある選手をお待ちしています！



SUERTE
FUTBOL CLUB
CHIGASAKI

CLUB GUIDE BOOK

SUERTE FCは、神奈川県茅ヶ崎市を拠点に活動しているジュニアユースチームです。
現在までに、Jリーガー、フットサル日本代表を輩出し、
毎年、卒業生の多くが、全国のサッカー強豪校へと進学しています。
全国高校サッカー選手権大会、インターハイ全国大会に多数の卒業生達が出場し、
クラブ出身の第二のJリーガーを目指し日々、選手達が切磋琢磨しています。

選手・コーチ・クラブが一体となり、
自分の夢と本気で向き合い、本気で夢を追いかける志のある選手達が集うクラブ
それが「SUERTE FC CHIGASAKI」です。

SUERTE HP

Official Partner

スポーツくじ toto BIG
ATHLETA
SQUARE Chigasaki FUTSAL Club
Guaraná ANTARCTICA

Mission クラブ使命

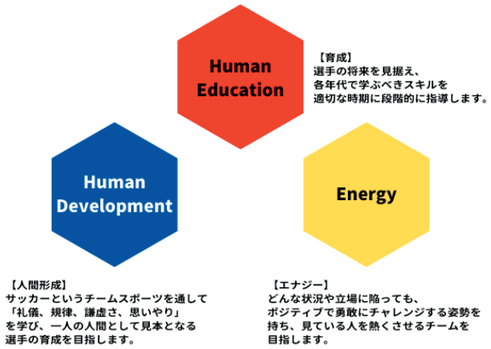
I 日本のサッカー界を担う選手の育成 On the Pitch

II サッカーを通した人間形成 OFF the Pitch

III 夢の実現に向けた、環境の提供 Dream

SUERTE FCでは、日本のサッカー界で活躍できる
人材の育成を目標に活動を行っています。
中学校の3年間は、少年～青年へと成長していく、
プレーヤーとしても一人の人間としても、
人生において非常に大切な時期です。
選手一人一人と向き合い、サッカースキルだけでなく、
オフザピッチでの「挨拶・規律・集団行動」にも
力を入れて指導しています。
また、夢の実現に向けて、現役Jリーガーと交流し、
トップレベルの選手達から学ぶ機会を設けています。

Philosophy 活動理念



Team Policy 指導方針



選手の将来を見据え、高校年代、
その先の年代でも必要な、
「テクニック・フィジカル・メンタル・
戦術理解」の習得を目指して、
日々のトレーニングを作成しています。
また、日々進化していく現代サッカー
において必要不可欠である、
プレー強度を常に求めながら、
自分で考え、行動する力を養う為に、
選手のモチベーションを高め、
常に100%でトレーニングに取り組める
環境を提供できるように心がけています。

Training トレーニング





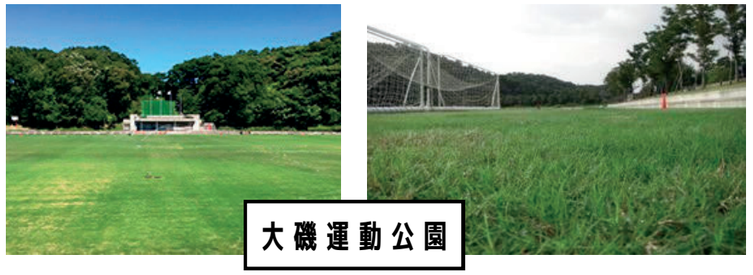
平日：３回（１時間半～２時間） / 土日：２回
体が成長しフィジカル面で大きく向上する時期の中学3年間を、適切な「量・時間」で
効率よく、トレーニングを行うために、フィジカルコーチ、チームアドバイザーとともに
選手のコンディションを見極めながら、トレーニングプランの作成を行っています。
※選手の身体的な成長を促し、年間数多くの試合を戦う選手達のコンディション維持を目的に、
月に１～２回、土日に丸一日のOFF（休息日）を取れるようにスケジュールを管理しています。

Club Budget クラブ費用

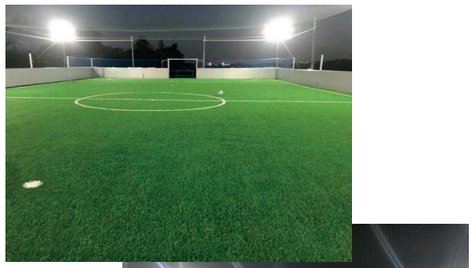
入会金 / １０，０００円（入会時の１回のみ）
年会費 / １０，０００円（年度の初めに年１回払い。保険代、登録費として使用）
月会費 / ９，０００円
管理費 / 半期２１，０００円（半期ごとに年２回払い）
ウェア代 / ATHLETAとサプライヤー契約をしているため、個人負担が軽減されています。また、チームウェアだけでなく、
スパイクやサッカー用具の割引なども全面的にサポートしていただいています。
その他 / 遠征費（年２～３回、長期休み時に実施。）
※チーム所有のマイクロバスを使用して合宿、遠征に参加するため、大幅な交通費の軽減を可能としています。
ジュニアユースの公式戦は県内の様々な会場で試合を行うため、選手達が大人料金となる交通費の負担を軽減するために、
合宿、遠征以外の試合時にもマイクロバスを利用し、各ご家庭の移動費の負担軽減を行っています。

Training venue トレーニング施設

平日 / スクエア茅ヶ崎フットサルクラブ（マイクロバスで駅から送迎）
円蔵中学校（北茅ヶ崎駅徒歩7分）・梅田中学校（茅ヶ崎駅徒歩10分）
休日 / 大磯運動公園・芹沢スポーツ広場・小出暫定スポーツ広場・
柳島スポーツ公園・スクエア茅ヶ崎フットサルクラブ
※成長期の選手たちが、なるべく早く帰宅し食事と休息を取れるように、
平日夜間、スクエア茅ヶ崎フットサルクラブのトレーニング時には、
茅ヶ崎駅・辻堂駅から送迎バスの運行を行っています。



フルコート天然芝グラウンド
毎年SUERTE FCが天然芝の養生ボランティアを行っています。
神奈川県サッカー協会に登録している、SUERTE FCメイングラウンドであり、
各カテゴリーの公式戦、練習試合に使用しています。





チーム所有の人工芝フットサルコート
ナイター設備を完備し、ドイツ代表・
バイエルンミュンヘン・ドルトムント等が
使用する、FIFAが育成年代に推奨する
ドイツ製「スピードピッチ」を搭載。

Main Activities 主な活動実績







2016年度 日本クラブユース サッカー選手権(U-15)神奈川県大会 準優勝
2016年度 日本クラブユース サッカー選手権(U-15)関東大会 出場

2013年 ジュニアユースOB：国民体育大会 山形県代表選出
2015年 ジュニアユースOB：インターハイ全国大会出場（羽黒高校）
2017年 ジュニアユースOB：国民体育大会 山梨県代表選出
2017年 ジュニアチームOB：FAKJ U-12神奈川県 県西代表選手選出
2018年 ジュニアユースOB：全国高校サッカー選手権大会 全国ベスト8（日本航空高校）
2018年 ジュニアチームOB：FAKJ 神奈川県女子選抜選出
2018年 ジュニアチームOB：JFA U-12ナショナルトレセン関東女子選出
2019年 ジュニアユースOB：インターハイ全国大会出場 全国ベスト8（北越高校）
2019年 ジュニアユースOB：U-20フットサル日本代表選出
2019年 ジュニアユースOB：F1リーグ（フットサルプロリーグ）ペスカドーラ町田入団
2020年 ジュニアユースOB：J2レノファ山口入団（SUERTE FC出身のJリーガー第一号）
2020年 ジュニアユースOB：全国高校サッカー選手権大会出場（明徳義塾高校）
2021年 ジュニアユースOB：フットサル日本代表（A代表）選出
2021年 ジュニアユースOB：フットサルW杯 日本代表メンバー選出
2021年 ジュニアチームOB：全日本U-15女子サッカー選手権大会 全国優勝（日テレ メニーナ）
2022年 ジュニアユースOB：AFCアジアCUP 2022 フットサル日本代表メンバー選出

Career paths 進路実績

サッカー人生は中学の三年間では終わりません。
SUERTE FCでは、３年間努力を積みクラブを羽ばたいていった選手達が次のステージで
輝いてくれることを楽しみに、卒団生を送り出しています。
今後の人生を左右する可能性のある、高校３年間のサッカーライフをより充実できるように、
次のステップへと繋げる進路面で、最大限のサポートを行っています。
サッカー強豪校と練習試合を行い、一般参加型のセレクション、 練習会に参加するだけでなく、
直接、選手のスカウティングを行っていただいております。
そのため、日本全国の強豪校へ特待生や推薦生として、多くの選手が進学しています。





進学先・交流高校 一覧
【県外】
日本航空（山梨）・山梨学院（山梨）・帝京第三（山梨）・韮崎（山梨）・駿台甲府（山梨）・鹿島学園（茨城）
松本国際（長野）・前橋育英（群馬）・星稜（石川）・羽黒（山形）・帝京長岡（新潟）・北越（新潟）・上越（新潟）
矢板中央（栃木）・関東第一（東京）・成立学園（東京）・明秀日立（茨城）・暁星国際（千葉）・千葉敬愛（千葉）
明徳義塾（高知県）・聖和学園（宮城） 等
【県内】
座間・向上・湘南工科・藤沢清流・横浜東高校・桐蔭学園・桐光学園・藤沢西・相洋・厚木北・逗葉・湘南・武相・二ノ宮
平塚学園・東海大学付属相模・市立橘・横浜創英・三浦学苑・湘南学院 等